

Horaire Hiver-printemps 2025 – Récréatif & Compétitif

Vendredi			Samedi			Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi		
Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3	Aréna 1	Aréna 2	Piscine 3
Ima-J-Nation Funky 5-6 ans 17h40-18h40	Trémousse Funky 3-4 ans 17h45-18h30	Jump'in Hip-hop/Funky 7-8 ans 17h45-18h45	Petits pas Ballet 4-5 ans 8h45-9h30	Frimousse Funky 3-4 ans 8h45-9h30	Parents- Enfants 2-4 ans 9h-9h45	J-Step tech 17h45-19h	J-Star choré 17h45-19h	Mov'out Hip-hop 11-12 ans 17h45-18h45	J-Style tech 17h40-18h55	J-Star tech 17h45-19h	Mov'up Hip-hop 9-10 ans 17h45-18h45	J-Kidz chore (hiv) 17h40-18h55	J-Step Chore (hiv) 17h45-19h	FuZion Jazz-Funk 9-12 ans 18h-19h	J-Style choré (hiv) 17h55-19h10	J-Kidz tech (hiv) 17h40-18h55	
Diamondz Acro-jazz 8-10 ans 18h45-19h45	Feelz Lyr/Contemp. 9-12 ans 18h35-19h35	Mov'in Hip-hop 9-12 ans 18h50-19h50	Pas de chat Ballet 6-8 ans 9h35-10h35	Ma-J Funky 5-6 ans 9h35-10h35		Ener-J tech 19h05-20h20	IlluZion Lyr/contemp. 13-17 ans 19h05-20h05	Vibez Hip-hop Adultes (16+) Inter-av 18h50-19h50	Ballet ados/adultes 19h à 20h	Rise Jazz-Funk Adultes (16 +) Inter-av 19h05-20h05	ExploZion Hip-hop 13-17 ans 18h50-19h50	J-Motion choré 19h05-20h20	X	Emotionz Lyriq/contemp. Adultes tous niv. 19h05-20h05	Jet-7 Jazz-Funk Adultes tous niv. 19h15-20h15	J-Ladies choré 19h-20h15	Wave Hip-hop Adultes mixte Niveau déb 19h25-20h25
			Glitterz Acro-Jazz 5-7 ans 10h40-11h40	Minimousse Funky 3-4 ans 10h40-11h25		Orijnalz J-Unity tech 20h25-21h40	DanseFit Fitness adultes (16+) 20h10-21h10		J-Motion tech 20h05-21h20	Flow Lyr/contemp.Adulte s (16 +) Inter-av 20h10-21h10			J-Unity & Orijnalz chore 20h25-21h40		J-Ladies tech 20h20-21h35	Ener-J choré 20h20-21h35	JAM Hip-hop Adultes mixte Tous niveaux 20h30-21h30
			Jump'up Hip-hop/Funky 7-8 ans 11h45-12h45														

Un SPECTACLE de fin d'année aura lieu le **samedi 31 mai**, avec une semaine de pratiques générales du lundi 26 mai au jeudi 29 mai pour plusieurs groupes. Plus de détails vous seront envoyés à ce sujet au courant de la session.

Veillez noter qu'il y aura **3 représentations** et qu'elles seront réparties de la façon suivante :

- **Représentation 1 (10 h) :** Frimousse, Minimousse, Ma-J, Pas de chat, Glitterz, Jump'up.
- **Représentation 2 (14 h) :** Trémousse, Petits pas, Ima-J-nation, Jump'in, Diamondz.
- **Représentations 1 & 2 (10 h & 14 h) :** Feelz, FuZion, Mov'in, Mov'up, Mov'out, IlluZion, ExploZion, Emotionz, Jet-7, Wave, JAM + troupes de compétition (choré de l'hiver).
- **Représentations 2 & 3 (14 h & 18 h 30) :** Rise, Flow, Vibez.
- **Représentation 3 (18 h 30) :** troupes de compétition (2 chorés de l'automne et de l'hiver) + troupes élites + projets chorégraphiques + « mash up » solos/duos.